

# Trekking Islandia

## LANDMANNALAUGAR Thorsmork



*Recorre 56km entre Landmannalaugar, zona geotérmica, y el parque Thórs mork, guiado en inglés. Posible extensión hasta Skógar (3 días de trekking).*

- Trekking nivel 2-3 sobre 5 , guiado INGLES
- 7días / 6noches (4n albergue, 2n SIN baño) / 5días TREKKING
- Salidas LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES
- Recomendado para senderistas
- -50€ si compras antes 01 mayo

### RESUMEN DEL PROGRAMA

Descubre Islandia andando por el Camino de Laugavegur, que une el valle geotermal de **Landmannalaugar** hasta el valle de **Thórs mörk** al sur junto al volcán **Eyjafjallajökull**. Caminaremos por la tercera zona geotermal más importante del mundo, impresionantes montañas de riolita, negros desiertos, espléndidos cañones y el verde valle de Thórs mörk. Alojamiento en albergues/refugios de montaña.

### ITINERARIO

*Nivel: 2-3 sobre 5. 4-7h  
de caminata al día.  
Distancia total: 56km.  
Altitud: 200-1100m. Máximo  
desnivel: 600m.*

**Día 1, domingo/martes o jueves. España – Reykjavík** Llegada a Reykjavík traslado en bus regular Flybus hasta el alojamiento en Reykjavík.

**Día 2, lunes/miércoles o viernes. Inicio de circuito (12km/ 4-5h/ ascenso 470m)**

Recogida en tu alojamiento para tomar el bus de línea regular que nos llevará a **Landmannalaugar** pasando junto a varios volcanes entre ellos el Hekla. Al llegar almorzaremos y empezaremos a caminar hacia las montañas. El camino nos llevará entre estrechos pasos, fumarolas y montañas amarillas. Al final de la tarde llegaremos a nuestro albergue de montaña en Hrafninnusker en donde pernoctaremos.

**Día 3, martes/jueves o sábado. Circuito (12km/ 4-5h/ descenso 490m)**

Hoy descenderemos hacia Jökultungur entre numerosas fumarolas y pozas hirvientes: Disfrutaremos de preciosas vistas al sur del área de Álftavatn (lago de los cisnes) así como de los glaciares Mýrdalsjökull y Eyjafjallajökull: pasaremos por zonas geotermales con preciosas vistas de lagos y glaciares. Al final de la tarde llegaremos a nuestro albergue de montaña en Álftavatn en donde pernoctaremos.

**Día 4, miércoles/viernes o domingo. Circuito (16km/ 6-7h/ descenso 40m)**

*Hoy pasaremos a los pies del cono volcánico verde de Stórasúla antes de penetrar en un desierto negro, entre volcanes llegaremos a la región verde de Emstrur en la que los granjeros dejan pastas a sus ovejas durante el verano. Antes de llegar a Botnar en donde pernoctaremos visitaremos el cañón de Markarfljót y sus espléndidas vistas.*

**Día 5, jueves/sábado o lunes. Circuito (17km/ 6-7h/ descenso 300m)**

*Hoy caminaremos por valles y gargantas cerca del glaciar Mýrdalsjökull. Al final del día la vegetación se hará más presente según nos vayamos aproximando del parque de Thórs mörk (bosque de Thor) de verdes valles de abedul ártico y flores coloreadas. Noche en un albergue en Thórs mök.*

**Día 6, viernes/domingo o martes. Fin de circuito (aleatorio)**

*Mañana en Thórs mörk para disfrutar de algún paseo en la zona. Por la tarde bus de regreso a Reykjavík hasta la central de autobuses en la que nuestro circuito finaliza a las 19h20. Alojamiento en Reykjavík.*

**Día 7, sábado/lunes o miércoles Reykjavík – España**

*Traslado en bus regular Flybus desde el hotel al aeropuerto.*

**Consultar extensión Thórs mörk – Skógar. 3 días, desde EUR550 Nivel: 2-3 sobre 5. 4-5h de caminata al día. Distancia total: 22km. Altitud: 150-1000m. Máximo desnivel: 1000m. Sólo válido para las salidas en lunes (17jun a 26ago).**



## **PRECIO Y CONDICIONES 2019.**

**PRECIO POR PERSONA alojamiento en albergues**

Mínimo 6 personas. Máximo 16 personas. Edad mínima 16 años.

La reserva no será en firme hasta la recepción del 30% de depósito.

## **Precio SIN vuelo EUR1.995**

Suplemento habitación DOBLE 2 noches en Reykjavík (CON baño) EUR75/persona.

Suplemento habitación INDIVIDUAL 2 noches en Reykjavík (SIN

baño) EUR125.

Suplemento habitación INDIVIDUAL 2 noches en Reykjavík (CON baño) EUR275.

### **SALIDAS 2019 Guiadas INGLÉS:**

- **lunes del 17 junio al 11 septiembre 2019.**
- **miércoles del 19 junio al 21 agosto 2019.**
- **viernes del 21 junio al 06 septiembre 2019.**

**DESCUENTO POR PERSONA:** EUR50 para reservas anteriores al 01 de mayo 2019.

## **MÁS INFORMACIÓN: 914 486 817**

### **INCLUYE:**

Seguro de viaje básico.

Traslado aeropuerto-alojamiento en Reykjavík -aeropuerto.

2 noches en Reykjavík con desayuno en habitación DBL SIN baño (Baño compartido en el pasillo, tipo Guesthouse).

Traslados alojamiento en Reykjavík – estación de autobuses-alojamiento en Reykjavík.

### **Guía de montaña en inglés 5 días.**

4 noches alojamiento en albergues/refugio de montaña en literas.

Transporte del equipaje durante el trekking (tu llevas tu mochila de día).

Pensión completa desde almuerzo día 2 hasta almuerzo día 6.

### **NO INCLUYE:**

Billete avión ni tasas aéreas/aeropuerto (desde EUR350)

Noches extras en Reykjavík, o categoría superior, consultar.

Ninguna bebidas.

Suplemento para habitación en Reykjavík CON baño privado (2noches) 75€ por persona en DBL.

Ducha en los refugios (pago entra in situ, aprox 500ISK).

Suplemento para dietas especiales durante el circuito 50€ (vegano/vegetariano/gluten free).

Propinas. Todo lo no especificado en el programa.

**IMPORTANTE:** Todos los albergues/refugios de montaña disponen de calefacción, algunos disponen de electricidad y algunos de agua caliente. Las habitaciones/salas son de literas.

**DOCUMENTACIÓN:** al tener firmado el Tratado de Schengen los españoles entran con DNI en vigor (validez superior a 6 meses). Los menores de edad recomendamos lleven pasaporte. La seguridad social española es válida únicamente con la Tarjeta Sanitaria Europea.

- Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)

### ***EQUIPO RECOMENDADO PARA LOS TREKKING***

Botas y Ropa:

- Botas de montaña: las botas deben ser de cuero (o cuero y sintético) y que cubran el tobillo. Gore-Tex o membrana impermeable preferiblemente.
- Camisa de manga larga (ropa interior térmica): de lana o sintético.
- Chaqueta de lluvia o un anorak con capucha, material de preferencia impermeable y transpirable (Gore-Tex o equivalentes).
- Pantalones de lluvia, material impermeable y transpirable.
- Guantes finos de lana o sintético (polipropileno / poliéster).
- Mitones de lana o sintético (opcionalmente impermeable) (dos pares si no hay guantes ligeros).
- Calcetines de lana o sintético. Dos o tres pares.
- Gorro o pasamontañas de lana o sintético.

Otro equipamiento:

- Mochila de día: para ropa extra y alimentos durante el día. Tamaño: 30 a 50 litros.

- Calzado para cruzar ríos: unas viejas zapatillas ligeras irán bien para vadear los ríos. Las sandalias abiertas no son recomendables.
- Saco de dormir: de plumón o fibra. De preferencia de peso ligero y bolsas calientes. Recomendamos plumón bueno o si es sintético que sea calidad superior.
- Bolsa de viaje para el equipaje que se transporta entre campamentos. NO maletas.
- Toalla preferiblemente de microfibra o al menos de peso ligero.
- Artículos de aseo, tapones para los oídos.
- Gafas de sol, que cubran bien los ojos y con la suficiente protección UV.
- Protección solar.
- Cantimplora/recipiente de agua – botella de plástico PET.
- Cargador de móvil y batería externa.
- Lunch box.

#### Equipo opcional:

- Bastones.
- Polainas lo suficientemente amplia como para sus botas.
- Calcetines de neopreno, ideales en los trekks en los que se cruzan varios ríos.
- Navaja.
- Capa de lluvia o gorra para sol/lluvia.
- Estera térmica (para las pausas almuerzo).
- Cámara, pilas de repuesto y una tarjeta de memoria o películas.

#### **CLIMA Y CÓMO VESTIRSE**

El mejor consejo es vestirse por capas (tipo cebolla) pues en 1 día podemos pasar por las 4 estaciones del año.

Un jersey/polar, algo para la lluvia/corta vientos y un calzado cómodo para pasear con buena suela RUGOSA (zapatilla

senderismo, la deportivas NO son adecuadas, pues resbalan en superficies mojadas) y el **bañador** a mano, son imprescindibles. Para los frioleros y para las excursiones al glaciar, en barco, ATV, etc; se recomienda llevar guantes y bufanda. Gorro/sombrero y gafas de sol así como crema protectora nunca están de más y un antifaz para los que no puedan dormir con luz.

**VUELOS DIRECTOS a REYKJAVIK verano 2019** (no incluidos en precio) (29oct18)

<b>VERANO 2019</b>	<b>Alicante</b>	<b>Madrid</b>	<b>Barcelona</b>	<b>Tenerife</b>
<b>Lunes</b>			<b>VY</b> (1abr-24oct) <b>WW</b> (13may-25oct)	
<b>Martes</b>	<b>D8</b> (2abr-04oct) <b>WW</b> (01abr-26oct)	<b>I2</b> (15jun-29ago)	<b>D8</b> (2abr-03oct)	<b>WW</b> (4may-26oct)
<b>Miércoles</b>		<b>D8</b> (3abr-02oct)	<b>WW</b> (3abr-25oct)	
<b>Jueves</b>	<b>WW</b> (01abr-26oct)	<b>I2</b> (4jul-29ago) <b>FI</b> (6jun-12sep)	<b>D8</b> (2abr-03oct) <b>VY</b> (1abr-24oct)	
<b>Viernes</b>	<b>D8</b> (2abr-04oct)		<b>WW</b> (3abr-25oct)	
<b>Sábado</b>	<b>WW</b> (01abr-26oct)	<b>D8</b> (3abr-02oct) <b>I2</b> (15jun-29ago) <b>FI</b> (22jun-31ago)	<b>D8</b> (2abr-03oct) <b>VY</b> (1jun-21sep)	<b>WW</b> (4may-26oct)
<b>Domingo</b>		<b>FI</b> (2jun-15sep)	<b>WW</b> (3abr-25oct)	

## **INFORMACIÓN ADICIONAL**

Reservas e información: [info@islandia66.com](mailto:info@islandia66.com) Tel 914 486 817